

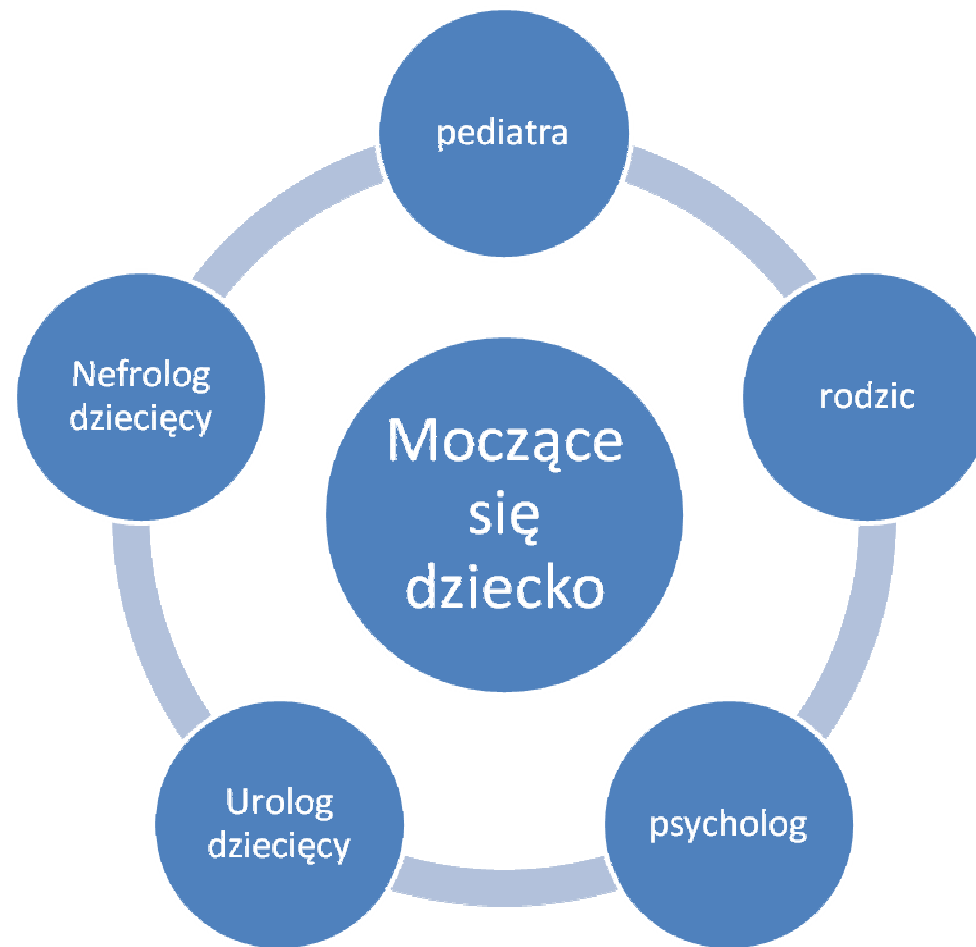
Światowy dzień moczenia – nowa inicjatywa dla pacjentów i lekarzy

Marcin Tkaczyk

Deklaracja przejrzystości

Autor wystąpienia w latach 2012-2013 związany był z Ferring Pharmaceuticals umowami na szkolenia dla lekarzy w zakresie zaleceń postępowania w moczeniu nocnym.

Światowy Dzień Moczenia



Dlaczego temat ten jest ciągle ważny dla nefrologów?

- Częstość moczenia nocnego w populacji dzieci 6-7 roku życia szacuje się na 10-15%.
- 100-200 tys dzieci może być dotknięte tym problemem.
- Liczba porad w poradniach nefrologicznych – conajmniej kilka tygodniowo.
- Nadal nefrolodzy i urolodzy dziecięcy są najczęściej wybierani przez rodziców jako partnerzy do leczenia ich dzieci.

Towarzystwa naukowe zaangażowane w problem

- Polskie Towarzystwo Nefrologii Dziecięcej
- Polskie Towarzystwo Urologii Dziecięcej
- The Society for Pediatric Urology (SPU) International Children Continence Society
- European Society for Paediatric Nephrology
- American Association of Pediatric Urologists
- The International Paediatric Nephrology Association



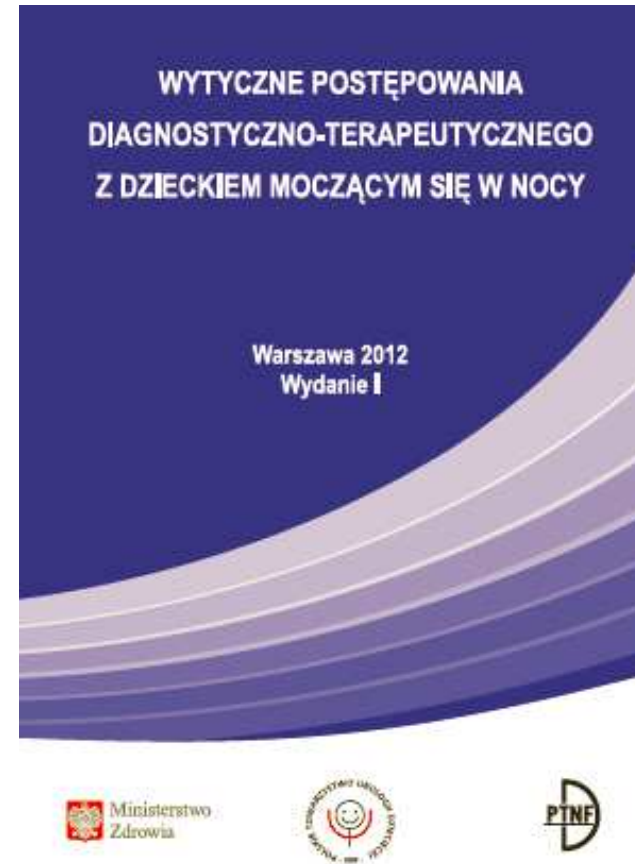
IPNA



WORLD BEDWETTING DAY
.....
TIME TO TAKE ACTION - 30TH MAY 2017

Zalecenia dla lekarzy

- 2012 – Zalecenia.
- 2016 – Zmiana zaleceń w zakresie czasu trwania uroterapii standardowej.
- 2015-16 – Narodowy Program Uroterapii – projekt współpracy klinicznej i naukowej.



Efekt praktyczny?

dokument

- Powstały zalecenia.
- Zostały opublikowane i rozesłane konsultantom wojewódzkim

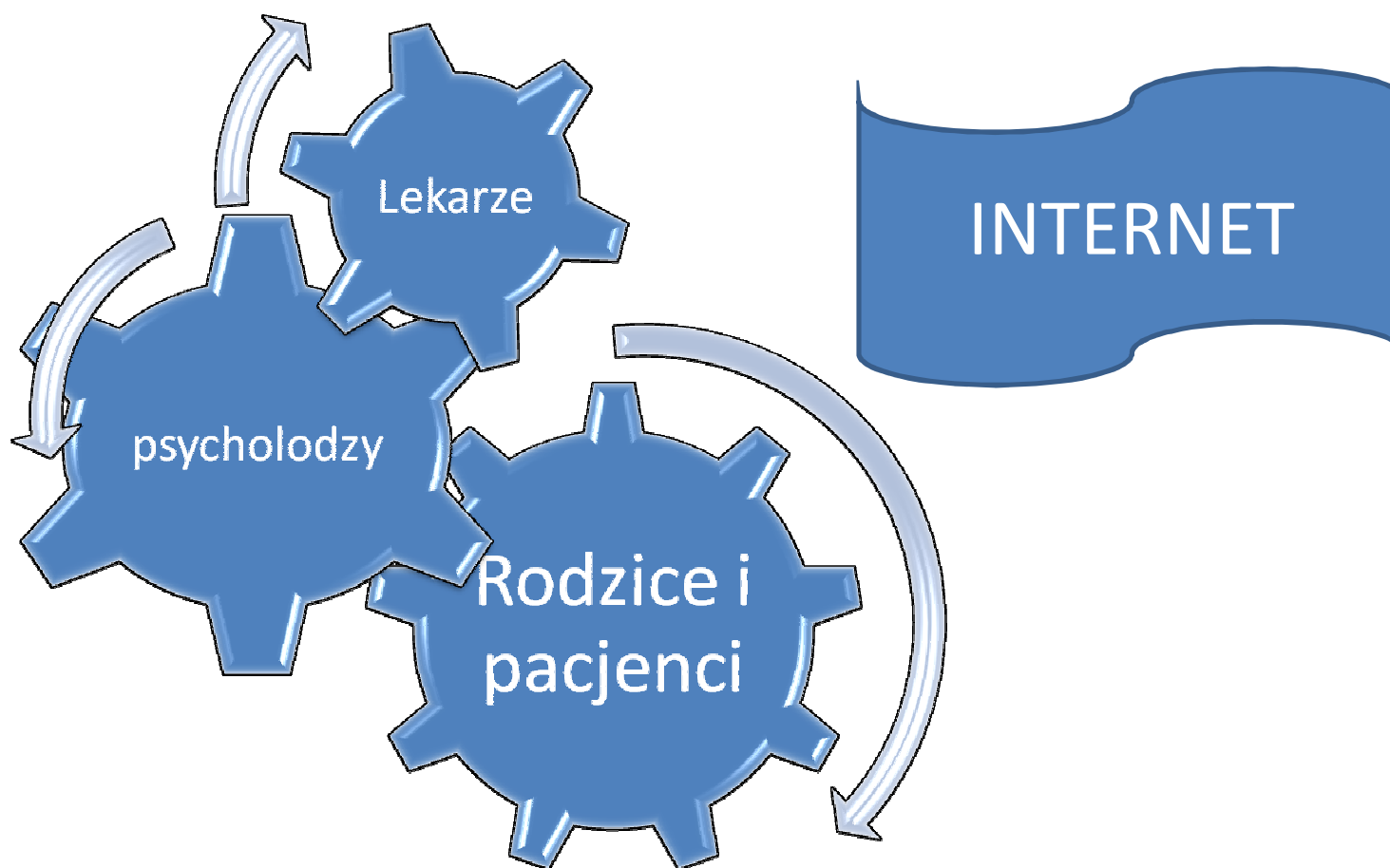
promocja

- Były promowane na zjazdach nefrologicznych i urologicznych
- Były elementem szkolenia lekarzy pediatrów

efekt

- Wzrosła liczba pacjentów z moczeniem.....
- w poradniach nefrologicznych.

Którędy teraz droga?



Nowe dane dotyczące moczenia nocnego z lat 2015-2016

- Grupa badana 40 dzieci w wieku 6 i więcej lat
 - Nieleczone moczenie nocne – bez objawów dziennych
- Randomizacja do 2 grup na 8 tygodni:
 - UROTERAPIA STANDARDOWA 4 tyg+ ALARM 4 tyg
 - ALARM
- Uroterapia standardowa nie miała znaczącego wpływu na częstość moczenia
- KONKLUZJA: Należy zmienić zalecenia i nie stosować uroterapii standardowej w we wszystkich przypadkach moczenia nocnego jako pierwszej metody leczenia
- Leczenie należy rozpoczynać od desmopresyny albo alarmu nocnego

Journal of Pediatric Urology (2015) 11, 153.e1–153.e5

No effect of basic bladder advice in enuresis: A randomized controlled trial

Maria Cederblad ^a, Anna Sarkadi ^a, Gunn Engvall ^{a,b},
Tryggve Nevéus ^a

WORLD BEDWETTING DAY
.....
TIME TO TAKE ACTION - 30TH MAY 2017

[J Urol.](#) 2017 Mar;197(3 Pt 2):877-884. doi: 10.1016/j.juro.2016.08.089. Epub 2016 Aug 26.

Bladder Training Video versus Standard Urotherapy for Bladder and Bowel Dysfunction: A Noninferiority Randomized, Controlled Trial.

[Braga LH](#)¹, [Rickard M](#)², [Farrokhyar F](#)², [Jegatheeswaran K](#)², [Brownrigg N](#)², [Li C](#)², [Bansal R](#)², [DeMaria J](#)², [Lorenzo AJ](#)².

- **METODYKA:**
- 150 dzieci w wieku 5 do 10 lat z zaburzeniami czynnościowymi wydalania (BBD więcej jak 11pkt w skali Vancouver) – bez wad wrodzonych.
- Prospektywne randomizowane badanie.
- RANDOMIZACJA: – Standard urotherapy (personalna) lub oglądanie filmów treningowych w poradni.
- Follow up za 3 miesiące.
- Początkowa punktacja 19.9 ± 5.5 w grupie VIDEO and 19.7 ± 6.0 BBA. obniżyła się do 14.4 ± 6.5 and 13.8 ± 6.0 , ($p = 0.54$).
- **WNIOSKI:**
- Nie ma różnicy w zastosowaniu standardowej uroterapii czy też instruktażu video w leczeniu zaburzeń wydalania (Bladder Bowel Dysfunction) u dzieci 5-10 lat. Obie metody mogą być równie skuteczne.

[Simone N. et al](#) [Pediatric Nephrology](#) May 2017, Volume 32, [Issue 5](#), pp 843–851

Monosymptomatic nocturnal enuresis in pediatric patients: multidisciplinary assessment and effects of therapeutic intervention.

- Dzieci z monosymptomatycznym moczeniem nocnym: 6-16 lat
- 75 włączonych do badania
- RANDOMIZACJA: ALARM vs DESMOPRESYNA vs ALARM+DESMOPRESYNA
- Czas leczenia 3 m. Ocena prospektywna: 12 miesięcy po zakończeniu leczenia
- Początkowo 82 włączono do badania ale uroterapia standardowa pomogła 7. Z badania wypadło 18% - najwięcej w grupie z alarmem
- Skuteczność początkowa:
 - ALARM – 57%
 - DESMOPRESYNA – 70%
 - ALARM+DESMO - 64%
- Skuteczność długofalowa:
 - ALARM – 70%
 - DESMOPRESYNA – 84%
 - ALARM+DESMO – 100%
- Nawrót dolegliwości: kilku pacjentów
- WNIOSKI: Podobna wysoka skuteczność z nikłym odsetkiem nawrotów w rocznej obserwacji

[Pediatr Nephrol.](#) 2017 Apr;32(4):627-633. doi: 10.1007/s00467-016-3536-9. Epub 2016 Oct 27.

Combination treatment of nocturnal enuresis with desmopressin and indomethacin.

[Kamperis K](#)^{1,2}, [Hagstroem S](#)³, [Faerch M](#)⁴, [Mahler B](#)⁴, [Rittig S](#)⁴, [Djurhuus JC](#)⁵.

- **Założenia:**
- Dodanie indometacyny zmniejszy diurezę nocną i pomoże w leczeniu opornych na desmopresynę dzieci
- 23 dzieci z poliurią nocną
- Próba prospektywna z placebo
- Dodano do leczenia: indometacyna 50 mg
- from 324 ± 14 ml to 258 ± 13 ml, $p < 0.001$).
- Nie zredukowało to liczby mokrych nocy.
- **WNIOSKI:**
- Dodanie indometacyny nie zmienia częstości moczenia.
- Sugeruje to, że oprócz poliuri nocnej dzieci mogą mieć zaburzone inne mechanizmy kontroli nocnego wydalania moczu.

[Pediatrics](#). 2016 Jul;138(1). pii: e20160495. doi: 10.1542/peds.2016-0495. Epub 2016 Jun 24.

Desmopressin Withdrawal Strategy for Pediatric Enuresis: A Meta-analysis.

[Chua ME](#)¹, [Silangcruz JM](#)², [Chang SJ](#)³, [Williams K](#)⁴, [Saunders M](#)⁴, [Lopes RI](#)⁴, [Farhat WA](#)⁴, [Yang SS](#)³.

- **WYNIKI:**

- 600 prac zakwalifikowano do oceny.
- 4 RCT (500 dzieci) spełniło kryteria do metaanalizy.
- Stopniowe odstawianie desmopresyny dawało lepsze efekty niż nagłe (pooled RR: 1.38; 95% CI, 1.17-1.63; P = .0001).
- Co więcej schemat ze zmniejszaniem dawki a nie z odstępu pokazał dłuższy okres wolny od nawrotu (pooled RR: 1.48; 95% CI, 1.21-1.80; P = .0001).

- **WNIOSKI:**

- Najlepiej odstawiać jest desmopresynę stopniowo, zmniejszając dawkę by osiągnąć niskie ryzyko nawrotu i dłuższy od niego odstęp czasowy.

[J Pediatr Urol.](#) 2016 Dec;12(6):397.e1-397.e5. doi: 10.1016/j.jpurol.2016.04.048. Epub 2016 Jul 12.

Reboxetine in therapy-resistant enuresis: A randomized placebo-controlled study.

[Lundmark E](#)¹, [Stenberg A](#)², [Hägglöf B](#)³, [Nevéus T](#)².

- **CEL:**
- Ocena skuteczności non-adrenergicznego antydepresanta (REBOXETIN) w leczeniu dzieci z dzieci z moczeniem nocnym w monoterapii I w kombinacji z desmopresyną
- **METODY:**
- 18 dzieci
- Prospektywna I randomizowane badanie w schemacie naprzemiennym 12 tygodni
 - REBOXETYNA+PLACEBO, DESMO+REBOXETYNA, PLACEBO
- **WYNIKI:**
- Zaobserwowano redukcję mokrych nocy po podaniu reboxetyny samej lub w kombinacji z desmopresyną w porównaniu do placebo. Tylko jeden pacjent osiągnął pełny sukces terapeutyczny
- 30% dzieci leczonych ryboxetyną miało nieznaczne I przemijające objawy uboczne
- **WNIOSKI:**
- Reboxetyna może zacząć stanowić alternatywę dla dzieci nie poddających się standardowemu leczeniu moczenia nocnego

Nowa Inicjatywa towarzystw
naukowych i ich partnera.



Uniwersytet Łódzki - x Kalendarz Google - T x World Bedwetting Da x SuchyPoranek.pl - W x Zrzut ekranu 2017-0 x

www.worldbedwettingday.com/#

Please see below for partner organisations that we work with.

For patients

More help for Bedwetting can be found here:

www.drydawn.com
You can download the Drydawn Bedwetting Diary app to help prepare for a visit to a doctor:

Patient organisations

Education and Resources for Improving Childhood Continence (ERIC)

www.eric.org.uk
Continence Foundation of Australia (CFA)

www.continence.org.au

For Healthcare professionals

International Children's Continence Society (ICCS)

www.i-c-c-s.org
The European Society for Paediatric Urology (ESPU)

www.espu.org
Asia-Pacific Association of Paediatric Urologists (APAPU)

www.apapu.net
The International Paediatric Nephrology Association (IPNA)

www.ipna-online.org
The European Society for Paediatric Nephrology (ESPN)

www.espn-online.org
Sociedad Iberoamericana de Urologia Paediatrica (SIUP)

www.siupurol.com
The Society for Pediatric Urology (SPU)

www.spuonline.org
The American Academy of Pediatrics – Section on Urology (AAP-SOU)

www.aap.org/sections/urology/
American Association of Pediatric Urologists

www.aapuonline.org
More information on the latest research can also be viewed here:

EPG Online Bedwetting Knowledge Centre

www.epgonline.org/bedwetting/en/
Bedwetting Resource Centre

www.bedwetting.elsevierresource.com
(for healthcare professionals only)

If you would like to read more information about the World Bedwetting Awareness Day or

Supported by

FERRING
PHARMACEUTICALS

© Ferring 2017

Partnerzy

WORLD BEDWETTING DAY
TIME TO TAKE ACTION - 30TH MAY 2017

W Polsce



WORLD BEDWETTING DAY
.....
TIME TO TAKE ACTION - 30TH MAY 2017

CELE KAMPANII



Zmiana nastawienia rodziców/opiekunów do problemu moczenia nocnego u dzieci.

Zwiększenie świadomości społecznej problemu i dotarcie z informacją do rodziców.

Zwiększenie zaangażowania mediów w informowaniu na temat moczenia nocnego.

Budowanie relacji między lekarzami i pielęgniarkami zajmującymi się problemem moczenia, a rodzicami dzieci z moczeniem.

Zwiększenie wiedzy lekarzy podstawowej opieki zdrowotnej na temat przyczyn i skutków moczenia nocnego.

WORLD BEDWETTING DAY
.....
TIME TO TAKE ACTION - 30TH MAY 2017

Dla polskich pacjentów

SuchyPoranek

JUŻ JEST

APLIKACJA MOBILNA SUCHYPORANEK.PL

CZYM JEST MOCZENIE NOCNE

PRZYCZYNY WYSTĘPOWANIA

CO MOŻNA ZROBIĆ

PORADY

WIZYTA U LEKARZA

ZNAJDŹ LEKARZA

CZĘSTO ZADAWANE PYTANIA

Eng

KONTAKT

12

DALEJ

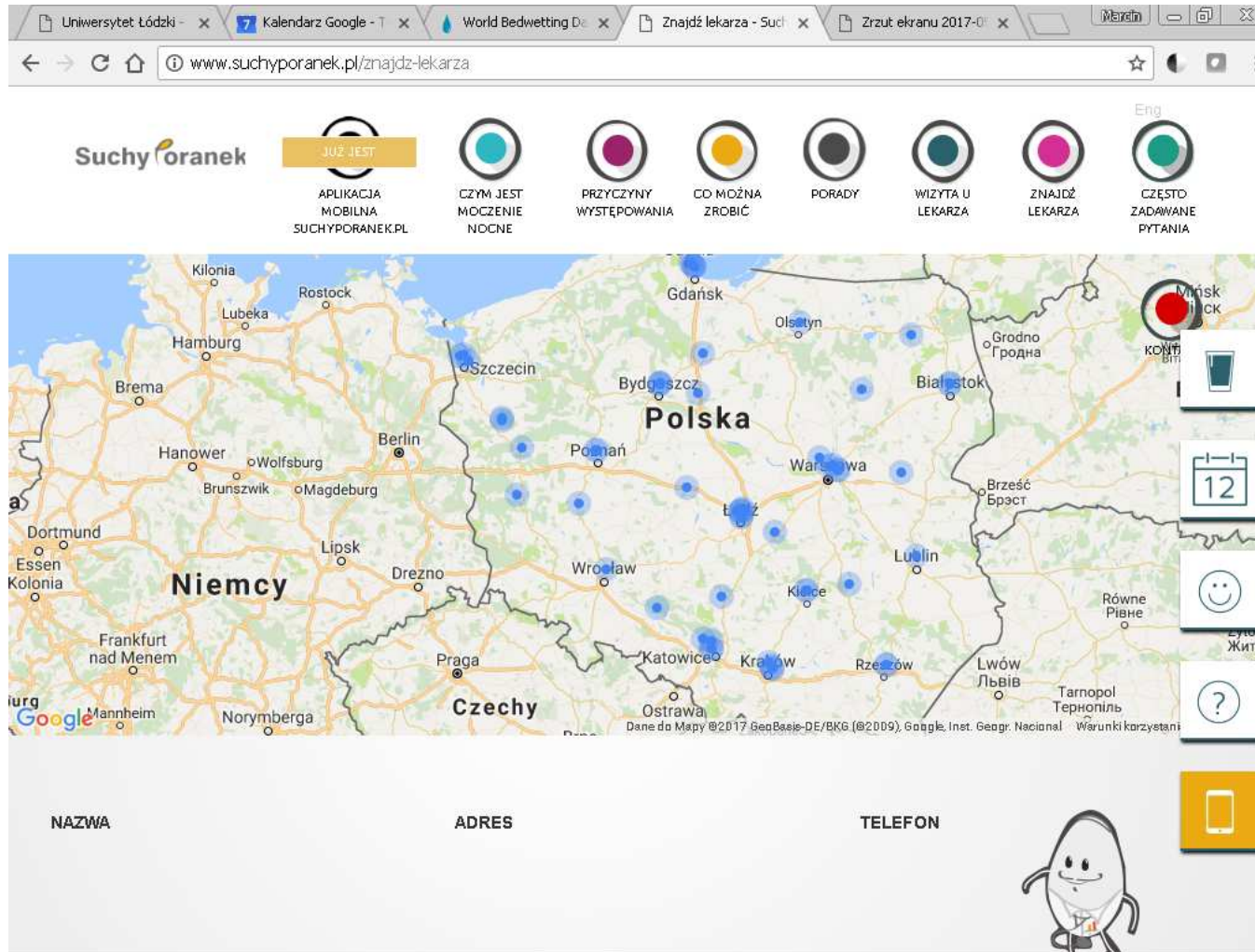
Witamy w serwisie SuchyPoranek.pl

Zadaniem niniejszego serwisu jest zapewnianie wsparcia i udzielanie porad rodzicom oraz dzieciom pragnącym dowiedzieć się więcej na temat moczenia nocnego. Część informacji zamieszczonych w serwisie podana jest w formie odpowiedniej dla dzieci na wypadek, gdyby rodzice chcieli pokazać je swoim pociechom. Mamy nadzieję, że jesteśmy w stanie odpowiedzieć na niektóre pytania rodziców (oraz ich dzieci), a także udzielić wskazówek na temat sposobów łagodzenia bądź całkowitego wyeliminowania problemu.

WORLD BEDWETTING DAY

TIME TO TAKE ACTION - 30th May 2017

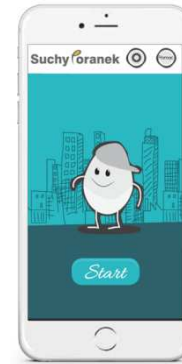
portal internetowy



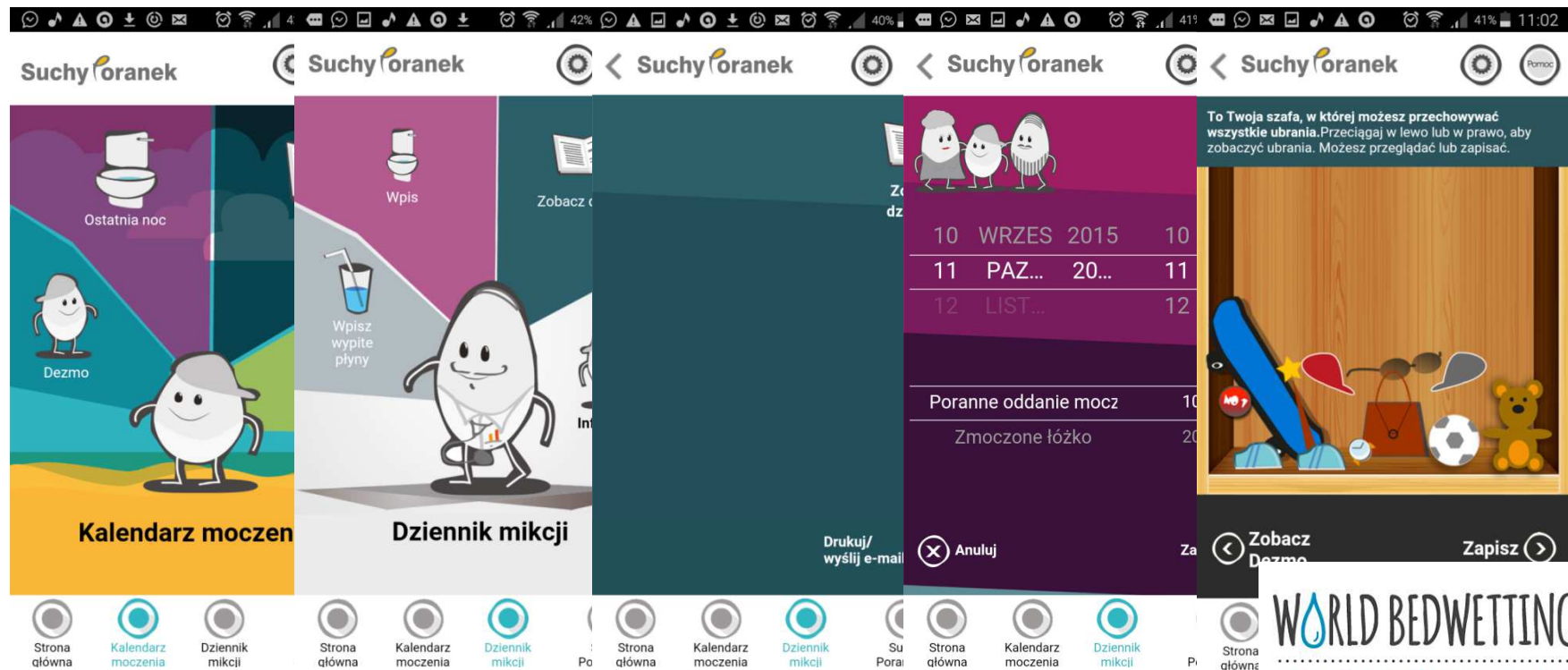
WYSZUKIWARKA OŚRODKÓW, zajmujących się na co dzień wsparciem i leczeniem dzieci z zaburzeniami mikcji, w tym nocnym mokczeniem i innymi zaburzeniami mikcji.

WORLD BEDWETTING DAY
TIME TO TAKE ACTION - 30TH MAY 2017

- # APLIKACJA DO POBRANIA



Suchy Poranek.pl



WORLD BEDWETTING DAY
TIME TO TAKE ACTION - 30TH MAY 2017

Co powoduje, że nadal problem istnieje dla rodzin?



Podsumowanie

- Moczenie nocne jest ciągle niedocenianym problemem klinicznym w gabinecie lekarza POZ w Polsce.
- Towarzystwa naukowe przez ostatnie 5 lat podjęły szereg inicjatyw mających na celu szerzenie oświaty w tej dziedzinie
- Od 2 lat rozpoczęto ogólnoeuropejskie kampanie zwiększające świadomość społeczeństwa na temat moczenia i związanych z nim problemów.
- Produkty tych kampanii przeznaczone są głównie dla rodziców ale korzystać mogą z nich lekarze POZ i specjaliści.